

RAN-2401001203020006
S.Y.B.A. (Sem. III) Examination March - 2026
Psychology - Major : VI
Theory of Psychology of Adjustment
Time: 2 Hours]
[Total Marks: 50

સૂચના : / Instructions (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fill up strictly the above details on your answer book (2) જમણી બાજુએ દર્શાવેલા અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે. Figures to the right indicate full marks of the question	Seat No.: Student's Signature
---	--

- પ્ર.1. ટૂંકમાં નિર્દેશ્યા પ્રમાણે ઉત્તર આપો. (ગમે તે પાંચ) (10)
1. અસ્તિત્વવાદી વિચારકોના નામ આપો.
 2. માનસિક વ્યાયામની રીતો જણાવો.
 3. DNA નું લાંબુ સ્વરૂપ જણાવો.
 4. પુખ્તતા તરફના બે પ્રવાહો જણાવો.
 5. હતાશા એટલે શું?
 6. ભારને અસર કરવાના બે પરિબળો જણાવો.
 7. મનોશારીરિક રોગોના નામ આપો.
- પ્ર.2. વિકાસના સિદ્ધાંતો જણાવી તંદુરસ્ત વિકાસને અસર કરતા પરિબળોની ચર્ચા કરો. (13)
- અથવા
- પ્ર.2. ચિંતા વિકૃતિની સવિસ્તર સમજૂતી આપો.
- પ્ર.3. સમાયોજનની વ્યાખ્યા આપી સમાયોજનની અગત્યતા સમજાવો. (13)
- અથવા
- પ્ર.3. ભારનો અર્થ આપી ભારના લક્ષણો વર્ણવો.
- પ્ર.4. નીચેનામાંથી કોઈપણ બે વિશે ટૂંકીનોંધ લખો. (14)
1. મનોવિશ્લેષણવાદ
 2. માનવ વિકાસમાં અનુવંશનું મહત્વ
 3. સંઘર્ષ
 4. શરીરજન્ય લક્ષણ

ENGLISH VERSION

- Q.1. Answer briefly as directed: (Any Five) (10)**
- (1) Give the names of existentialist thinkers.
 - (2) State the techniques of mental exercise.
 - (3) State the long form of DNA.
 - (4) State two trends towards maturity.
 - (5) What is frustration?
 - (6) State two factors that affect the stress.
 - (7) Name of psycho-physical diseases.
- Q.2. State the principles of development, discuss factors affecting healthy Development. (13)**
- OR**
- Q.2. Give a detailed explanation of anxiety disorders.**
- Q.3. Defined the adjustment, Explain the importance of adjustment. (13)**
- OR**
- Q.3. Give the meaning of the stress, Describe the characteristics of the stress.**
- Q.4. Write short notes on any two of the following: (14)**
- (1) Psychoanalyticism
 - (2) The importance of heredity in human development
 - (3) Conflict
 - (4) Somatic symptom
-